





Jammern...



Jammern...



- macht einsam

Jammern...



- macht einsam
- macht krank

Jammern...



- macht einsam
- macht krank
- kostet Milliarden

Jammern.de



Jammern.de

- 45 Millionen Erwerbstätige



Jammern.de

- 45 Millionen Erwerbstätige
- 1'647 Stunden pro Jahr



Jammern.de

- 45 Millionen Erwerbstätige
- 1'647 Stunden pro Jahr
- 74 Milliarden Arbeitsstunden pro Jahr



Jammern.de

- 45 Millionen Erwerbstätige
- 1'647 Stunden pro Jahr
- 74 Milliarden Arbeitsstunden pro Jahr
- 74 Milliarden Jammerminuten pro Jahr



Jammern.de

- 45 Millionen Erwerbstätige
- 1'647 Stunden pro Jahr
- 74 Milliarden Arbeitsstunden pro Jahr
- 74 Milliarden Jammerminuten pro Jahr
- 1.23 Milliarden Jammerstunden pro Jahr



Jammern.de



- 45 Millionen Erwerbstätige
- 1'647 Stunden pro Jahr
- 74 Milliarden Arbeitsstunden pro Jahr
- 74 Milliarden Jammerminuten pro Jahr
- 1.23 Milliarden Jammerstunden pro Jahr
- € 20.81 durchschnittlicher Stundenlohn

Jammern.de



- 45 Millionen Erwerbstätige
- 1'647 Stunden pro Jahr
- 74 Milliarden Arbeitsstunden pro Jahr
- 74 Milliarden Jammerminuten pro Jahr
- 1.23 Milliarden Jammerstunden pro Jahr
- € 20.81 durchschnittlicher Stundenlohn
- **€ 25'000'000'000 (Milliarden) Kollateralschaden!**



Umfeld



Man lässt mich tun



Verhalten



Jetzt mache ich!



Fähigkeiten



Ich kann 😊



Werte



Ich glaube



Identität



Ich bin



Unwörter



Unwörter



Muss

Unwörter



Muss

will, kann

Unwörter



Muss

will, kann

Warum

Unwörter



Muss

will, kann

Warum

wie, wo, was, wann, wer, wozu

Unwörter



Muss

will, kann

Warum

wie, wo, was, wann, wer, wozu

Ja, aber

Unwörter



Muss

will, kann

Warum

wie, wo, was, wann, wer, wozu

Ja, aber

Ja, und...

Unwörter



Muss

will, kann

Warum

wie, wo, was, wann, wer, wozu

Ja, aber

Ja, und...

Eigentlich

Unwörter



Muss

will, kann

Warum

wie, wo, was, wann, wer, wozu

Ja, aber

Ja, und...

~~Eigentlich~~

Unwörter



Muss

will, kann

Warum

wie, wo, was, wann, wer, wozu

Ja, aber

Ja, und...

Eigentlich

Hätte, könnte, würde

Unwörter



Muss

will, kann

Warum

wie, wo, was, wann, wer, wozu

Ja, aber

Ja, und...

~~Eigentlich~~

Hätte, könnte, würde

MACHEN!



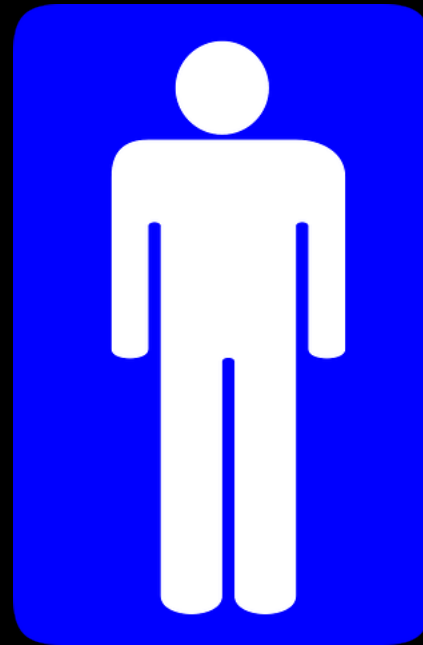
Sympathie



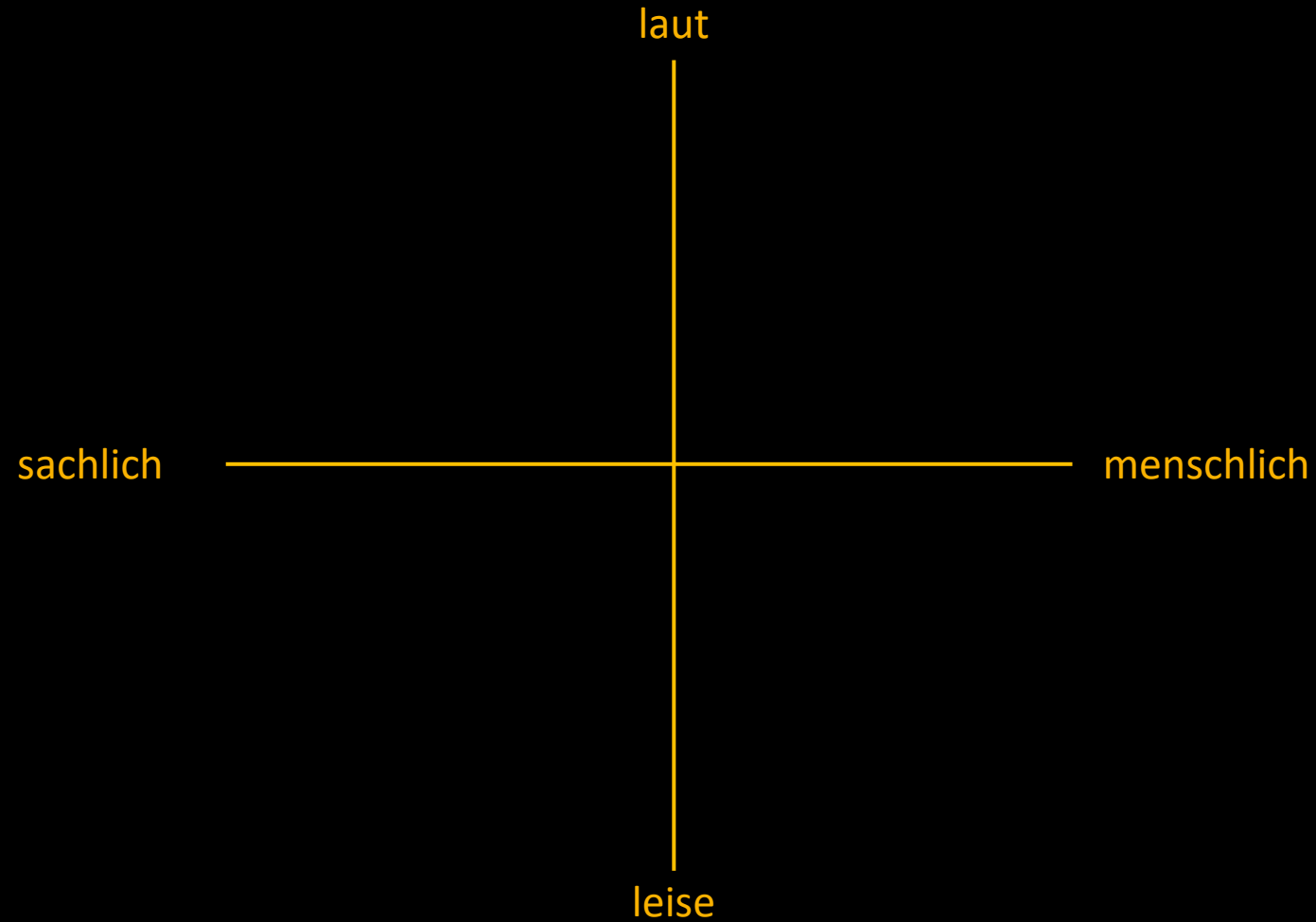
Sympathie



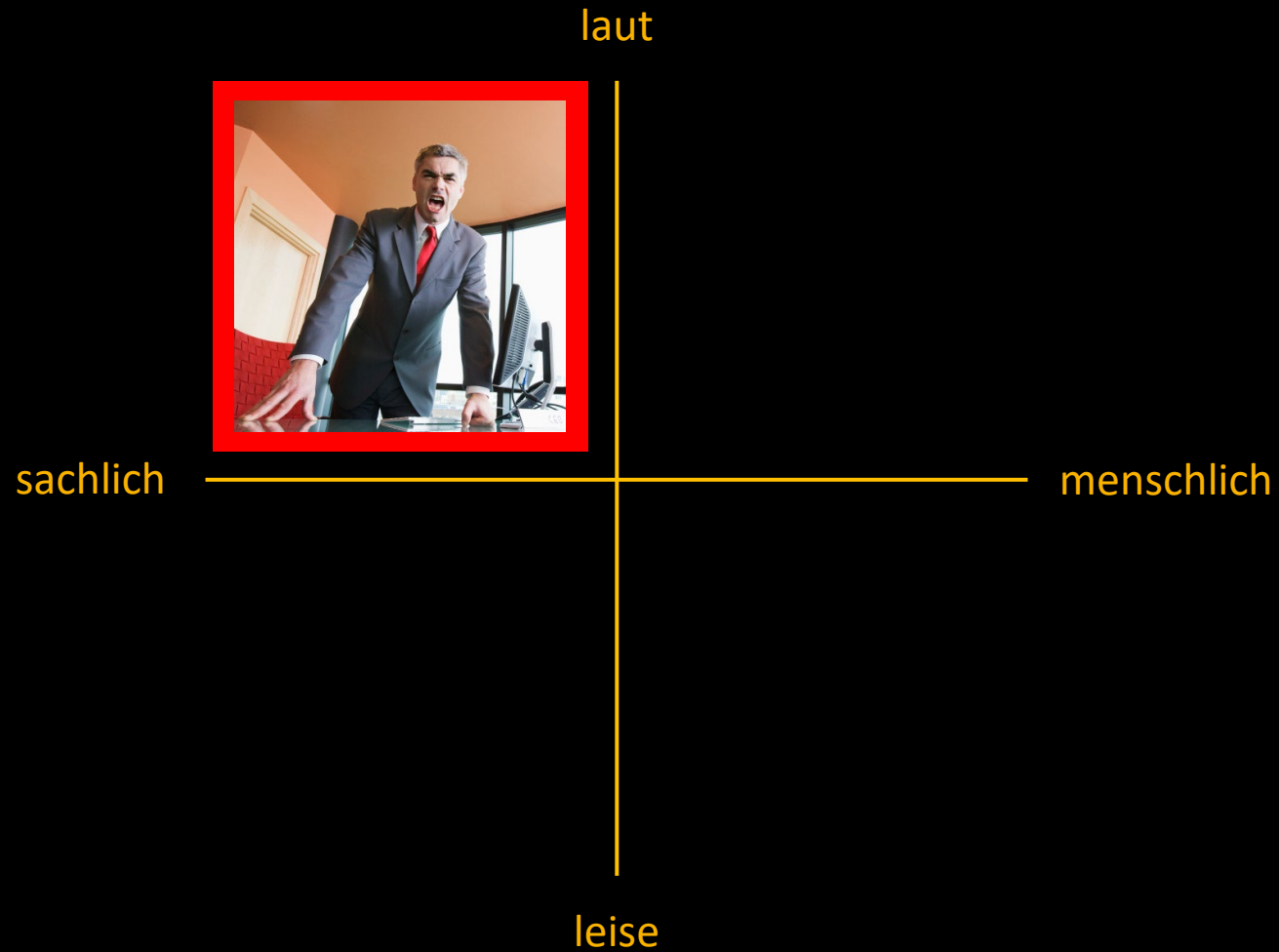
Sympathie



Sympathie



Sympathie



Sympathie



laut



sachlich

menschlich

leise

Sympathie

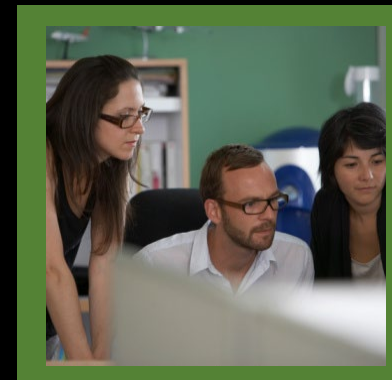


laut



sachlich

menschlich



leise

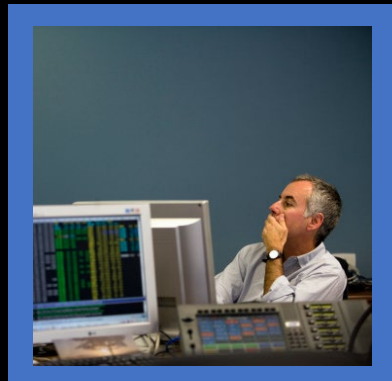
Sympathie



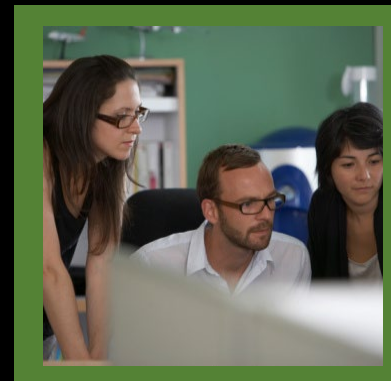
laut



sachlich



menschlich



leise



Der 7-Tage-Plan

1. Reflexion



Der 7-Tage-Plan

1. Reflexion
2. Verantwortung



Der 7-Tage-Plan

1. Reflexion
2. Verantwortung
3. Worte bewusst wählen



Der 7-Tage-Plan

1. Reflexion
2. Verantwortung
3. Worte bewusst wählen
4. Energie



Der 7-Tage-Plan

1. Reflexion
2. Verantwortung
3. Worte bewusst wählen
4. Energie
5. Emotionen



Der 7-Tage-Plan

1. Reflexion
2. Verantwortung
3. Worte bewusst wählen
4. Energie
5. Emotionen
6. Detox



Der 7-Tage-Plan

1. Reflexion
2. Verantwortung
3. Worte bewusst wählen
4. Energie
5. Emotionen
6. Detox
7. Ruhe



Der 7-Tage-Plan

1. Reflexion
2. Verantwortung
3. Worte bewusst wählen
4. Energie
5. Emotionen
6. Detox
7. Ruhe



Danke für Ihre
Aufmerksamkeit

